



# Orientações Farmacêuticas aos Familiares

Unidade Pediátrica



Esta cartilha foi desenvolvida pelos farmacêuticos do Neocenter com o objetivo de estender os cuidados médicos hospitalares ao seu domicílio.

Ela traz cuidados necessários para manter a integridade, o modo de ação dos medicamentos e também uma ficha de orientação aos horários em que eles devem ser tomados, o que facilita a visualização e evita esquecimentos.

**Mantenha sua cartilha junto aos medicamentos prescritos e consulte sempre que tiver dúvidas.**







## Informações e cuidados gerais com os medicamentos

- ▶ Os medicamentos devem ser guardados em locais frescos, sem umidade e onde não tenham exposição à luz solar.
- ▶ Guarde os medicamentos sempre em locais longe do alcance de crianças.
- ▶ Quando viajar, tente levar medicamento suficiente para satisfazer todas as necessidades.
- ▶ Não tome ou administre doses diferentes das prescritas. Fique atento ao horário de seus medicamentos.
- ▶ Não suspenda os seus medicamentos antes do período indicado pelo médico, mesmo que haja melhora dos sintomas.
- ▶ As suspensões orais devem ser preparadas sempre com água filtrada ou fervida, observando no frasco a marca da quantidade a ser adicionada. Além disso, os medicamentos em forma de suspensão oral devem ser bem agitados antes de usar. Assim, evita-se que o pó fique no fundo do frasco.
- ▶ Não abra cápsulas e não parta o comprimido que não tenham indicação. Sempre tome cápsulas e comprimidos com água.
- ▶ Leite ou suco só devem ser tomados juntos se tiver recomendação específica do médico.





## Como devo administrar medicamentos pela sonda?

Preferencialmente, administre os medicamentos líquidos (soluções, gotas e suspensões) seguido dos sólidos (comprimidos e cápsulas).

**Medicamentos líquidos:** com uma seringa, retire do frasco o volume prescrito do medicamento e administre pela sonda. Caso o medicamento seja muito viscoso, acrescente alguns mL de água filtrada para facilitar a administração e diminuir os riscos de diarreia, náuseas, distensão e/ou cólicas abdominais causados pelos líquidos viscosos.

**Comprimidos:** amasse-os (triture-os em uma xícara ou outro recipiente separado exclusivamente para este procedimento) até formar um pó fino e dissolva em seguida em água filtrada, misturando bem. Aspire com uma seringa e administre na sonda.

**Cápsulas:** somente em alguns casos podem ser abertas e seu conteúdo dissolvido em água. Consulte sempre o médico ou farmacêutico e confirme qual a melhor forma de preparar este medicamento.



SEMPRE lavar a sonda com água filtrada  
ANTES e APÓS administração dos medicamentos.

NUNCA misture medicamentos na mesma seringa  
e/ou administre mais de um medicamento no mesmo  
horário sem realizar lavagem adequada da sonda.



## Os medicamentos podem ser administrados junto com a dieta?

Nenhum medicamento deve ser misturado diretamente à dieta enteral. Caso o horário de administração do medicamento seja o mesmo da infusão ou ingestão da dieta, o ideal é sempre fazer uma pausa para administrar os medicamentos.

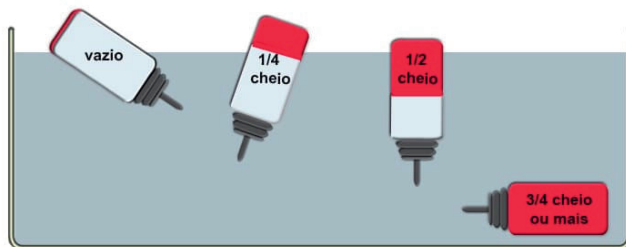
Alguns medicamentos interagem com os componentes da dieta, podendo levar à diminuição do efeito terapêutico ou formação de compostos insolúveis, que podem entupir (obstruir) a sonda. Nesses casos, a infusão da dieta deve ser interrompida por cerca de 1 hora, antes, e 2 horas após a administração de medicamentos.

## Teste dos frascos de aerossóis

Certifique-se na embalagem do frasco de medicamento quantas doses o aerossol dosificador libera (PUFFS).

A quantidade no seu aerossol pode ser verificada como segue:

Remova o frasco aerossol do bocal plástico e coloque-o em um vasilhame com água. O conteúdo do aerossol pode ser estimado pela observação de sua posição na água:





## Cuidado! Adquira medicamentos em locais de confiança.

- ▶ Esclareça suas dúvidas!
- ▶ Consulte seu médico!
- ▶ Questione ao fabricante pelo telefone do SAC, que está disponível na bula, embalagem ou rótulo do medicamento!
- ▶ Comunique ao farmacêutico!

### Lembre-se:

Toda família é responsável pelos bons resultados do tratamento, e todos devem fazer sua parte, seguindo com disciplina, determinação e vontade os cuidados e orientações de cada etapa do tratamento.

### Dúvidas:

Procure o nosso Serviço de Farmácia Clínica para que nossos farmacêuticos clínicos possam tirar suas dúvidas em relação ao tratamento farmacológico, como no caso de reações adversas e interações medicamentosas.



## Medicamentos em uso

MEDICAMENTO	HORÁRIO	QUANTIDADE	VIA DE ADMINISTRAÇÃO

ORIENTAÇÃO DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ FARMACÊUTICO: \_\_\_\_\_  
FAMILIAR ORIENTADO: \_\_\_\_\_ PACIENTE: \_\_\_\_\_

REG-FAR-067/POP FAR 038



[www.neocenter.com.br](http://www.neocenter.com.br)

@nossoneocenter