



# Orientações Farmacêuticas aos Familiares

Unidade Neonatal



Esta cartilha foi desenvolvida pelos farmacêuticos do Neocenter com o objetivo de estender os cuidados médicos hospitalares ao seu domicílio.

A maioria dos medicamentos pode ser usada com segurança na lactação. Considerando os dados disponíveis na literatura, a grande maioria dos fármacos é compatível com a amamentação. Entretanto, durante esse período, é preciso ter atenção especial no uso de medicamentos pois, dependendo da substância, pode causar efeito colateral no bebê.

**Mantenha sua cartilha junto aos medicamentos prescritos e consulte sempre que tiver dúvidas.**





## Uso de medicamentos durante a amamentação

- ▶ Durante a amamentação é preciso ter atenção especial ao uso de medicamentos. Alguns medicamentos usados pela mãe podem passar para o bebê através do leite materno, podendo causar problemas à criança.
- ▶ A maioria dos medicamentos é compatível com a amamentação, mas o uso de medicamentos deve ser feito somente quando necessário e com a orientação de profissionais da saúde.
- ▶ Alguns medicamentos podem diminuir a produção de leite.
- ▶ Alguns chás podem ser nocivos para o bebê.
- ▶ Qualquer reação prejudicial ou indesejada causada por um medicamento deve ser comunicada ao médico ou farmacêutico.
- ▶ Durante a amamentação, consulte seu médico ou farmacêutico antes de usar qualquer medicamento.

## Informações e cuidados com os medicamentos

- ▶ Mantenha o medicamento na embalagem original para proteger e conservar o medicamento.
- ▶ Mantenha os medicamentos fora do alcance de crianças e animais.



- ▶ Não guarde os medicamentos na cozinha, no banheiro ou dentro do carro. Os medicamentos devem ser guardados em local seco, arejado e sem exposição à luz solar.
- ▶ Administre somente as doses prescritas. Fique atento ao horário de seus medicamentos.
- ▶ Não suspenda os medicamentos antes do período indicado pelo médico, mesmo que haja melhora dos sintomas.
- ▶ Não utilize medicamentos sem indicação, principalmente em crianças menores de 2 anos e mesmo nos casos comuns de febre, tosse ou resfriado. Nestes casos, leve seu filho ao médico.
- ▶ As suspensões orais devem ser preparadas sempre com água filtrada ou fervida, observando no frasco a marca da quantidade a ser adicionada.
- ▶ Agite bem antes de usá-los para evitar que o pó fique no fundo.
- ▶ Antes de administrar o medicamento, confira o nome, a apresentação, a validade, a dose e o horário dele.
- ▶ Não abra cápsulas ou parta comprimidos sem orientação farmacêutica. Muitos comprimidos podem perder o efeito se partidos, triturados ou misturados a alimentos.
- ▶ Nunca misture o medicamento em alimentos, leite ou sucos sem antes perguntar ao médico ou farmacêutico. Isso pode alterar ou anular a ação do medicamento no organismo.



## Cuidados durante a administração de medicamentos em crianças

- ▶ Ao pingar as gotas do medicamento, deve-se virar o frasco em 90° graus para garantir que a quantidade e volume de gotas saia de forma adequada.
- ▶ Não se deve pingar as gotas do medicamento direto na boca da criança para não correr riscos de acidentes ou contaminação do medicamento.







## Administração de polivitamínico

As vitaminas são essenciais para o crescimento ósseo, na cicatrização de feridas, na manutenção da integridade dos vasos sanguíneos, na função imunológica, no desenvolvimento e diferenciação das células em geral.

Orientações para administração de polivitamínico:

- 1.** Gotejar com o frasco na vertical e bater levemente no fundo para iniciar o gotejamento, de preferência em uma xícara ou copo pequeno.
- 2.** Completar com a mesma quantidade de água filtrada no copo, com o objetivo de deixar o medicamento mais fluido e evitar que a criança engasgue.
- 3.** Coletar todo o volume da solução (água + vitamina), utilizando uma seringa de 1mL ou uma colher.
- 4.** Administrar o medicamento embaixo da língua ou no canto da boca, evitando, assim, que o paciente expulse a medicação com a língua.
- 5.** Administrar devagar evitando que a criança se engasgue ou aspire o medicamento.

As instruções acima podem ser aplicadas a todo medicamento na forma de solução oral, exceto a orientação sobre misturar água, que vale apenas para o polivitamínico, independente da marca.



As crianças são mais susceptíveis a alergias e intoxicação com medicamentos. Manchas e vermelhidão na pele, vômito, inchaço nos lábios e dificuldade respiratória podem significar reações graves. Nesses casos, suspenda o medicamento e leve imediatamente a criança ao médico.

É importante dar os medicamentos de acordo com as orientações médicas ou farmacêuticas para o período de tempo prescrito.

### **Evite a automedicação!**

Organize lembretes no celular ou próximo do local em que são armazenados os medicamentos.

Informe à escola ou à creche por escrito e detalhadamente todos os medicamentos que a criança está usando, as doses e os horários de administração.

Questione ao fabricante pelo telefone do SAC, que está disponível na bula, embalagem ou rótulo do medicamento!

Em caso de dúvidas, procure o farmacêutico ou consulte o pediatra de seu bebê.

**Esclareça as suas dúvidas!**





## ► CUIDADO! ADQUIRA MEDICAMENTOS EM LOCAIS DE CONFIANÇA!!!

### DÚVIDAS:

Procure o nosso Serviço de Farmácia Clínica para que nossos farmacêuticos clínicos possam tirar suas dúvidas em relação ao tratamento farmacológico, como no caso de reações adversas e interações medicamentosas.





[www.neocenter.com.br](http://www.neocenter.com.br)

@nossoneocenter