



**Check list da
malinha do bebê, mamãe
e acompanhante**



Confira o check list com sugestões de itens que você deve levar para a maternidade na hora de ter o seu bebê.

MALA DO BEBÊ:

- 1 pacote de fraldas** com 24 unidades
- 4 macacões** tamanho RN
- 4 bodys** RN
- 1 manta** de algodão
- 2 casaquinhos**, de preferência com botões na frente
- 3 pares de meias** RN
- 1 par** de luvas
- 1 touca**
- 3 fraldas de tecido** para apoiar no ombro ao colocar o bebê para arrotar.
- 1 toalha** macia
- Sabonete neutro** (de preferência líquido)
- Escova de cabelo** macia
- Saída** da maternidade
- Lembrancinha para as visitas** e enfeite de porta (caso tenha preparado esses itens com antecedência. Se não, não se preocupe, pois eles não são essenciais)





MALA DA MÃE:

- 3 camisolas ou pijamas** com abertura na frente para facilitar a amamentação.
- 6 calcinhas** grandes e confortáveis
- 1 pacote de absorventes** pós-parto
- Chinelo ou sandália** de dedo, de preferência com um número maior para acomodar os pés quando inchados.
- 1 par** de meias
- 2 sutiãs** de amamentação
- Produtos de higiene pessoal:** escova de cabelo, xampu, condicionador, sabonete, escova de dentes, fio e creme dental.
- Roupa para a saída do hospital**, confortável e adequada para amamentação
- Para parto adequado:** 1 top ou sutiã reforçado Elástico para prender os cabelos Chinelo antiderrapante





MALA DO ACOMPANHANTE:

- Roupas** para dormir
- 2 mudas** de roupas
- 1 par** de meias
- 1** chinelo
- 1** toalha
- Produtos de higiene pessoal:** escova/pente de cabelo, xampu, condicionador, sabonete, escova de dentes, fio e creme dental.



▶ **Neocenter - Felício Rocho**

Av. do Contorno, 9530 - 2º andar - Barro Preto
30.110-934 - Belo Horizonte - MG

▶ **Neocenter Maternidade**

Rua Martinho Campos, 25 - Bairro Cruzeiro
30.310-140 - Belo Horizonte - MG

NEO CENTER

