



Cuidados Nutricionais no Preparo e Administração de Dieta Enteral Industrializada Domiciliar

ORIENTAÇÕES AO CUIDADOR

- ▶ Os utensílios que serão utilizados no preparo da dieta devem ser de uso exclusivo do paciente e não devem ser utilizados por outros membros da família e para outros fins;
- ▶ Seguir rigorosamente os horários e os volumes prescritos. Evitar pular as refeições e quando se esquecer nunca de tentar recuperá-las dobrando o volume no próximo horário.
- ▶ Utilizar sempre água filtrada ou fervida (aguardar temperatura ambiente), ou água mineral no preparo.
- ▶ Agitar a dieta sempre que houver dificuldade de gotejamento.

1 CUIDADOS GERAIS

HIGIENIZAÇÃO DA Sonda: Após a administração da dieta use uma seringa descartável com 60 ml de água filtrada e injete o líquido pela sonda para retirar os resíduos de dieta e evitar contaminação. Esse procedimento deverá ser realizado após a administração de medicamentos também (de acordo com as recomendações do seu médico ou farmacêutico). Manter a sonda sempre fechada quando não houver dieta sendo administrada.

HIGIENIZAÇÃO DE FRASCOS: Os frascos deverão ser lavados imediatamente após o término da dieta. Lave-os com água e sabão utilizando uma escovinha (de mamadeira) para retirar todos os resíduos de dieta. Enxágüe-os em água corrente. Após o enxágüe, mergulhe os frascos em solução sanitizante por 15 minutos. Não deixar de molho por um tempo menor que o estipulado.

Retire os frascos da solução e deixe-o secar naturalmente, não usando papel toalha ou pano de prato. Guarde os frascos em uma caixa plástica com tampa, protegendo-os da luz solar. Não é preciso lavar quando forem reutilizados. Após 7 dias de utilização, os frascos deverão ser trocados.

Higienização dos utensílios

Como preparar a solução sanitizante: coloque uma colher de sopa de água sanitária em um litro de água filtrada e fervida. Essa solução só pode ser usada uma vez, apenas em vasilha de plástico e imediatamente após o preparo.

Os utensílios deverão ser lavados imediatamente após o uso com água e sabão. Escorra o excesso da água, coloque de molho em solução sanitizante por 15 minutos e deixe secar naturalmente. Guarde os utensílios em uma caixa plástica tampada.

2 PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DA DIETA

Dilua a dieta em pó de acordo com as recomendações do fabricante e a posologia de acordo com o recomendado pelo nutricionista.

O volume total de dieta será dividido conforme recomendação do nutricionista, em partes iguais e deverá ser ofertada ao paciente pela sonda nos horários determinados (conforme orientação nutricional) utilizando os frascos via gotejamento;

A dieta e a água devem ser oferecidas pela sonda com o paciente sentado ou reclinado, para evitar aspiração. O paciente deve ficar assentado ou recostado até 1 hora após o término da dieta. Logo após qualquer infusão pela sonda, passe, 60 ml de água filtrada conforme orientações da enfermagem com a seringa.

3 EM CASO DE DIARRÉIA

Nesse caso, deve-se entrar em contato com a nutricionista responsável pelo acompanhamento do paciente. Talvez seja necessário reduzir o volume da dieta e a velocidade do gotejamento, além de aumentar a oferta de água nos intervalos. Porém faça isso somente após indicação médica ou nutricional.

Possíveis causas da diarreia: velocidade de gotejamento inadequada (muito rápida); preparo e conservação das dietas fora das recomendações; higiene inadequada durante a manipulação e preparo das dietas.

NEO  **ENTER**