



Cuidados Nutricionais no Preparo e Administração de Dieta Enteral Artesanal- Domiciliar

1 ORIENTAÇÕES GERAIS

- ▶ Os utensílios que serão utilizados no preparo da dieta devem ser de uso exclusivo do paciente e não devem ser utilizados por outros membros da família e para outros fins;
- ▶ Seguir rigorosamente os horários e os volumes prescritos. Evitar pular as refeições e quando se esquecer nunca de tentar recuperá-las dobrando o volume no próximo horário.
- ▶ Utilizar sempre água filtrada ou fervida (aguardar temperatura ambiente), ou água mineral no preparo.
- ▶ Os alimentos devem ser lavados com água e sanitizante e bem acondicionados antes de serem preparados para o paciente;
- ▶ As dietas devem ser preparadas e administradas imediatamente. Caso esteja muito gelada, aguardar alguns minutos até atingir a temperatura ambiente, pois podem causar cólicas. Nunca utilize a dieta de um dia para o outro e nunca aqueça a dieta
- ▶ A albumina e a maltodextrina são adquiridas em lojas de produtos naturais, farmácias e mercados.

2 CUIDADOS GERAIS

HIGIENIZAÇÃO DA Sonda

Após a administração da dieta use uma seringa descartável com 60 ml de água filtrada e injete o líquido pela sonda para retirar os resíduos de dieta e evitar contaminação. Esse procedimento deverá ser realizado após a administração de medicamentos também (de acordo com as recomendações do seu médico ou farmacêutico). Manter a sonda sempre fechada quando não houver dieta sendo administrada.

HIGIENIZAÇÃO DE FRASCOS



Os frascos deverão ser lavados imediatamente após o término da dieta. Lave-os com água e sabão utilizando uma escovinha (de mamadeira) para retirar todos os resíduos de dieta. Enxágüe-os em água corrente. Após o enxágüe, mergulhe os frascos em solução sanitizante por 15 minutos. Não deixar de molho por um tempo menor que o estipulado.

Como preparar a solução sanitizante: coloque uma colher de sopa de água sanitária em um litro de água filtrada e fervida. Essa solução só pode ser usada uma vez, apenas em vasilha de plástico e imediatamente após o preparo.

Retire os frascos da solução e deixe-o secar naturalmente, não usando papel toalha ou pano de prato. Guarde os frascos em uma caixa plástica com tampa, protegendo-os da luz solar. Não é preciso lavar quando forem reutilizados. Após 7 dias de utilização, os frascos deverão ser trocados.

HIGIENIZAÇÃO DOS UTENSÍLIOS



Os utensílios deverão ser lavados imediatamente após o uso com água e sabão. Escorra o excesso da água, coloque de molho em solução sanitizante por 15 minutos e deixe secar naturalmente. Guarde os utensílios em uma caixa plástica tampada.



HIGIENIZAÇÃO DE FRUTAS, LEGUMES E OVOS.



As frutas e os legumes deverão ser lavados em água corrente e colocados em solução sanitizante antes de serem descascados e cortados e posteriormente armazenados na geladeira. Os ovos deverão ser lavados em água corrente, colocados na solução sanitizante e utilizados imediatamente. Nunca guarde ovos que já foram lavados e sanitizados para usar depois.

O QUE FAZER NAS INTERCORRÊNCIAS?

CAUSA:

Diarréia:

Uso de antibióticos, alguns medicamentos, falta de higiene, administração e conservação errada.

RECOMENDAÇÃO

Entrar em contato com o seu médico e procurar o posto de saúde mais próximo.

Náuseas e vômitos: Posição do paciente incorreta, posição da sonda incorreta, administração rápida da dieta.

Verifique com seu médico a posição correta da sonda, mantenha o paciente na posição de 45º durante a administração da dieta enteral, administre a dieta lentamente.

CAUSA:

Obstrução da sonda:
Limpeza inadequada da
sonda e administração
incorreta de medicamentos.

RECOMENDAÇÃO

Manter os cuidados de limpeza e higiene da
sonda e procurar o posto de saúde
mais próximo.

Saída da sonda: Náuseas,
vômitos saída accidental.

A repassagem da sonda deve ser feita por uma
pessoa capacitada (médico ou enfermeiro),
NUNCA tente fazer este procedimento sem a
ajuda de um profissional. Procure o posto de
saúde mais próximo.

Desidratação: Diarréia,
vômitos ou febre. Pacientes
com idade avançada ou
crianças requerem mais
atenção.

Controle da administração e eliminação dos
líquidos, atenção nas alterações da pele (pele
seca), e administrar a quantidade de líquidos
recomendada pelo seu médico ou nutricionista.

3 IMPORTANTE

Mesmo não se alimentando via oral (pela boca), o cuidado com lábios, dentes, gengivas e língua é muito importante. Diariamente, aplicar vaselina ou manteiga de cacau nos lábios para evitar rachaduras e ressecamentos, escovar os dentes para retirar os resíduos e estimular a circulação da gengiva.

4 PREPARAÇÃO DA DIETA

- ▶ Cozinhe as batatas e o ovo (quando estiver presente na dieta) em uma panela com um pouco de água. Em outra panela seca aqueça a canela;
- ▶ Coloque todos estes ingredientes no liquidificador;
- ▶ Guarde as metades restantes dos leites em um recipiente fechado, na geladeira;
- ▶ Divida o volume total de dieta que está no liquidificador em 05 frascos. Uma das dietas deve ser administrada imediatamente. Os outros quatro frascos de dieta deverão ser armazenados, logo após o preparo, na prateleira mais alta da geladeira. Os frascos com as dietas deverão ser retirados da geladeira 30 minutos antes de ser oferecida ao paciente pela sonda, para que fique á temperatura ambiente;
- ▶ A dieta preparada deve ser consumida no mesmo dia e caso a dieta não seja utilizada em 24 horas após o preparo, esta deverá ser descartada.

Observação: A dieta depois de pronta não precisa ser coada, ela passará normalmente pela sonda.

Suco:

Poderão ser utilizados sucos de verduras ou de legumes, puros ou misturados às frutas.

Antes de preparar o suco, lave bem a casca da fruta e do legume e a folha da verdura. Após lavar, deixe de molho na solução clorada.

Bata bem todos os ingredientes no liquidificador, coe numa peneira e ofereça logo após o preparo.

SUGESTÕES DE SUCOS: Laranja com cenoura, beterraba com laranja, couve com limão, agrião com limão, mamão, goiaba, manga e outros.

Sucos que ajudam a soltar o intestino: laranja, mamão, abacaxi, verduras, beterraba e outros. - Sucos que ajudam a prender o intestino: limão, caju, goiaba, maçã, pêra e outros.

5 ADMINISTRAÇÃO DA DIETA

O volume total de dieta será dividido em 04 partes iguais e deverá ser ofertada ao paciente pela sonda a cada 3 horas utilizando os frascos via gotejamento. O suco deve ser oferecido pela sonda uma vez ao dia conforme plano de horários estabelecidos pela nutricionista;

A dieta, a água e o suco devem ser oferecidos pela sonda com o paciente sentado ou reclinado para evitar aspiração. O paciente deve ficar assentado ou recostado até 1 hora após o término da dieta;

Logo após qualquer infusão pela sonda, passe, 60 ml de água filtrada conforme orientações da enfermagem com a seringa.

1o HORÁRIO: _____ HORAS: Administrar _____ ml de Água filtrada ou fervida neste intervalo

2o HORÁRIO: _____ HORAS: Administrar _____ ml de Água filtrada ou fervida neste intervalo

3o HORÁRIO: _____ HORAS: Administrar _____ ml de Água filtrada ou fervida neste intervalo

4o HORÁRIO: _____ HORAS: Administrar _____ ml de Água filtrada ou fervida neste intervalo

SUCO TODOS OS DIAS ÀS 10 HORAS.

**** SOLICITAR NO CENTRO DE SAÚDE A SER ENCAMINHADO, 05 FRASCOS DE NUTRIÇÃO ENTERAL. COMPRAR UMA SERINGA DESCARTÁVEL DE 60 ML PARA ADMINISTRAR A DIETA.**

Andressa Reis Werneck Nutricionista - CRN9: 3347

NEO  **ENTER**