



**Orientações no Manejo
Alimentar na Dermatite
Perineal (DP)**

Devido à imaturidade intestinal dos recém-nascidos, eles possuem uma maior probabilidade de desenvolver alergias que classificamos como Dermatite perineal (DP) comumente conhecidas como “assaduras no bumbum.” Esse tipo de alergia pode ser evitado quando a mãe consome moderadamente os principais alimentos que a desencadeiam.

Apesar dos avanços na compreensão do sistema imunológico da mucosa intestinal, as causas ainda não são bem esclarecidas e podem ser causadas por mais de um fator desencadeante como uso de algumas medicações, fototerapia ...

A imaturidade da barreira mucosa intestinal vem sendo apontada como um dos mecanismos que pode explicar a incidência mais alta de alergia alimentar em lactentes e crianças.

Por esse motivo, durante a amamentação ou ordenha do leite materno a mãe deve atentar-se e consumir **moderadamente** esses alimentos:

- ▶ Oleaginosas (Amendoim, amêndoas, nozes, castanhas de caju e do Pará, coco, pistache),
- ▶ Ovo,
- ▶ Leite,
- ▶ Proteína de soja e leite de soja.

A alimentação da nutriz deve ser composta preferencialmente por alimentos in natura ou minimamente processados, priorizando legumes, verduras e frutas. Inclua diariamente 4 porções de hortaliças e 3 a 5 porções de frutas, sendo pelo menos uma delas, rica em vitamina C ao longo do dia.

É importante salientar que deve ser evitado o consumo de açúcar refinado, achocolatado, biscoitos recheados, macarrão instantâneo, refrescos ou alimentos ricos em gorduras trans. Todas estas orientações estão de acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira – Ministério da Saúde.

O leite materno previne várias doenças infecciosas e também o desenvolvimento da alergia alimentar.

OBSERVAÇÃO: Se o seu bebê não apresenta nenhum sintoma de alergia, não é necessária a exclusão desses alimentos da sua rotina alimentar.

Equipe de Nutrição – Neocenter/UNINEO.

NEO CENTER

